

Рассмотрено на педсовете
Протокол № ___ от _____ 20 ___ г.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №30 «Татыйык»
с.Тулуна»

_____ А.М. Бурнашева
Приказ № ___ от _____

РЕЖИМ ДНЯ
На 2019-2020 учебного года
МБДОУ «Детский сад №30 «Татыйык» с. Тулуна»

Режимные моменты	Первая младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр, игры, дежурство Утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Непосредственная образовательная деятельность с перерывами	/По подгруппам/ I- 9.10-9.20 II- 9.40-9.50	9.10-9.25 9.40-9.55	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.35 9.45-10.10 10.30-10.55	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.20	9.55-10.50	10.00-10.50	10.10-11.00	-
Второй завтрак (сок или фрукты)	9.50-10.00 (во время самостоятельной деятельности)	9.55-10.05 (во время самостоятельной деятельности)	10.00-10.10 (во время самостоятельной деятельности)	10.10-10.20 время перерыва между НОД)	10.20-10.30 (во время перерыва между НОД)
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.30	10.05-12.05	10.10-12.15	11.00-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность со взрослым.	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25-15.50
Самостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность детей. СИД	15.45-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.00	15.50-16.00
НОД.	I-16.35-16.45	16.35-16.50	16.35-16.55	16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.45-17.25	16.50-17.25	16.55-17.35	16.25-17.55	16.30-17.55
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная игровая деятельность	17.25-18.00	17.25-18.00	17.35-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00
Самостоятельная деятельность, уход детей	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

Пояснительная записка

При составлении режима дня руководствовалось:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», М., 15.05.2013.
- Инструктивно-методическое письмо № 65/23-16 от 04.03.2000г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Количество занятий	10	10	10	13	14
Продолжительность занятий по Сан ПИН	Не более 8-10мин	Не более 15 мин	Не более 20мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Фактическая длительность 1 занятия по сетке (в минутах)	До обеда 10мин	1-е занятие 15мин	1-е занятие 20мин	1-е занятие 25 мин	1-е занятие 30 мин
	после обеда 8минут	2-е занятие 15мин	2-е занятие 20мин	2е занятие 20 мин	2-е занятие 30 мин
		после обеда 15 мин	после обеда 20мин	После обеда 25 мин	3-е занятие 30 мин
Перерыв между занятиями	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня (в минутах)	8-10 мин	30 мин.	40 мин.	45 мин	90 мин
Фактический объем образовательной нагрузки во вторую половину дня может осуществляться (в минутах)	8-10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Продолжительность прогулки по режиму (фактически), из них:	2 часа 10 мин	2 часа 35 мин	2часа 45 мин	2 часа 55 мин	3 часа 05 мин
Дневная прогулка	1 час 30 мин	2 час	2 час 05 мин	1 час 25 мин	1 час 40 мин
Вечерняя прогулка	40 мин	35 мин	40 мин	2 часа	1 час 25 мин
Продолжительность дневного сна	2часа 30 мин	2часа 10 мин	2 часа	1часа 50 мин	1 часа 45 мин

Примечание: при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с для детей 2-7 лет продолжительность прогулок сокращается (п.12.5. СанПин 2.4.1.3049-13). В это время осуществляется дополнительные занятия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность ребенка.